



## Hessischer Hitzeaktionsplan – Information Hitze- und UV-Schutz

Sehr geehrte Damen und Herren, liebes Praxis-Team

die **Klimakrise** stellt das Gesundheitssystem vor neue, große Herausforderungen. Die Folgen der voranschreitenden Erderwärmung sind weltweit und auch in Hessen bereits deutlich spürbar, beispielsweise in Form von immer häufiger auftretenden Extremwetterereignissen.

Besonders **heiße Tage** mit Temperaturen über 30 °C, sogenannte „Tropennächte“, in denen die nächtlichen Temperaturen nicht unter 20 °C sinken, und langanhaltende **Hitzewellen** stellen eine Gefahr für die menschliche Gesundheit dar. **UV-Strahlung** kann wiederum zu sofortigen und/oder langfristigen ernsthaften Gesundheitsschäden von Haut und Augen führen. Daher sind Anpassungen notwendig, um die Gesundheit der Menschen zu schützen.

Hitzeaktionspläne sind ein wirksames Instrument, um Menschen und Strukturen auf extreme Hitze vorzubereiten und auf diese zu reagieren. Das damalige Hessische Ministerium für Soziales und Integration (HMSI) hat im Februar 2023 den **Hessischen Hitzeaktionsplan** (HHAP) veröffentlicht, um den Hitze- und UV-Schutz in der Bevölkerung noch weiter auszubauen. Nun liegt die Federführung für den HHAP im neuen Hessischen Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege (HMFG). Dies erfolgte in interdisziplinärer Zusammenarbeit mit Vertreterinnen und Vertretern verschiedener Institutionen des Gesundheitswesens und darüber hinaus. Auch die **kommunale Ebene** hat sich auf den Weg gemacht, Hitzeaktionspläne zu erstellen und umzusetzen.

Die **Sensibilisierung der Beschäftigten des Gesundheitswesens** spielt bei der erfolgreichen Umsetzung von Hitzeaktionsplänen eine zentrale Rolle, da sie die direkte Schnittstelle zu besonders gefährdeten Menschen darstellen. Mit diesem Schreiben möchten wir Ihnen daher auch in diesem Jahr Empfehlungen und weitere Informationen für die tägliche Praxis an die Hand geben, so dass Sie diese zum Schutz Ihrer Patientinnen und Patienten, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und natürlich auch zu Ihrem eigenen Schutz anwenden können.

Vor diesem Hintergrund empfehlen wir Ihnen in Ihrer Praxis die Implementierung eines/einer **Hitzeschutzbeauftragten** auf freiwilliger Basis. Der/die Hitzeschutzbeauftragte könnte beispielsweise als Ansprechperson für den Bereich Hitze- und UV-Schutz zur Verfügung stehen und die Umsetzung konkreter Maßnahmen vorantreiben.

Da ein effektiver Hitze- und UV-Schutz häufig schon mit einfachen, alltäglichen Maßnahmen der **Verhaltens- und Verhältnisprävention** möglich ist, ist die **Sensibilisierung der Bevölkerung** von großer Bedeutung. Wir empfehlen Ihnen, eigene Informationsmaterialien und/oder Informationsangebote anderer Anbieter (z. B. Flyer, Poster) in Ihren Praxisräumen oder digital auf Ihrer Website Ihren Patientinnen und Patienten sowie Angestellten zur Verfügung zu stellen.

Hier finden Sie verschiedene **Informationsangebote** für unterschiedliche Zielgruppen sowie die Empfehlung, das **Warnsystem des Deutschen Wetterdienstes** zu nutzen:

**Internetseite des Hessischen Ministeriums für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege mit Informationen zum Hessischen Hitzeaktionsplan sowie Verhaltenstipps für heiße Tage:** <https://familie.hessen.de/gesundheit/hitzeaktionsplan>

**Patienteninformation Hitze (Mai 2021) der Kassenärztlichen Bundesvereinigung:**

[https://www.kbv.de/html/1150\\_59082.php](https://www.kbv.de/html/1150_59082.php)

<https://www.patienten-information.de/medien/kurzinfomationen/hitze-kip.pdf>

**DEGAM S1-Handlungsempfehlung „Hitzebedingte Gesundheitsstörungen in der hausärztlichen Praxis“ der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin e.V.:**

[https://www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/053-052l\\_S1\\_Hitzebedingte-Gesundheitsstoerungen-Hausarztpraxis\\_2020-09.pdf](https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/053-052l_S1_Hitzebedingte-Gesundheitsstoerungen-Hausarztpraxis_2020-09.pdf)

**Infomaterialien der Deutschen Allianz Klimawandel und Gesundheit (u.a. Modul 2b: Hitzebedingte Notfälle (Ärzt\*innen), 3b: Prävention Ärzt\*innen Stationär, 4: Eigenschutz Beschäftigte):** <https://hitze.info/infomaterialien/>

**Internetseite „Klima Mensch Gesundheit“ und Infomaterialien der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:** <https://www.klima-mensch-gesundheit.de/>

**Informationen auf der Internetseite des Bundesamtes für Strahlenschutz rund um das Thema UV-Strahlung und UV-Schutz:**

[https://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/schutz/schutz\\_node.html](https://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/schutz/schutz_node.html)

**Mitmach-Kampagne „Schattenspender“ des Umweltbundesamtes (UBA):**

<https://www.umweltbundesamt.de/themen/klima-energie/klimafolgen-anpassung/anpassung-an-den-klimawandel/anpassung-auf-kommunaler-ebene/schattenspender-die-mitmach-kampagne-des-uba#worum-es-geht>

**Broschüren und Poster für Beschäftigte in Gesundheitsberufen des LMU Klinikums, Institut und Poliklinik für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin:**

<https://www.klinikum.uni-muenchen.de/Bildungsmodule-Aerzte/de/Co-HEAT/Fuer-Alle/Zum-Weitergeben/index.html>

**Internetseite „Hitzeservice“ des Bundesministeriums für Gesundheit (enthält u.a. einen Maßnahmen-Katalog mit Filteroption je nach Zielgruppe):** <https://hitzeservice.de/>

### **Hitzewarnungen des Deutschen Wetterdienstes (DWD)**

Abonnieren Sie bzw. Ihre Praxis kostenlos die Newsletter „Hitzewarnungen“ und „UV-Warnungen“ des DWD, um die Warnmeldungen für Ihre Region direkt per E-Mail zu erhalten. So können Sie vorausschauend sowie tagesaktuell auf die Warnmeldungen entsprechend reagieren. Unter folgenden Links gelangen Sie zu den jeweiligen Anmeldeseiten:

[https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/hitzewarnungen/hitzewarnungen\\_node.html](https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/hitzewarnungen/hitzewarnungen_node.html)

[https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/uv\\_warnungen/uv\\_warnungen\\_node.html](https://www.dwd.de/DE/service/newsletter/form/uv_warnungen/uv_warnungen_node.html)

Informationen zum Hessischen Hitzewarnsystem erhalten Sie hier:

<https://familie.hessen.de/gesundheit/hitzeaktionsplan/hessisches-hitzewarnsystem>

Sie können neuerdings die Hitze-Warnmeldungen des DWD auch über die **Warn-App „hessenWARN“** (<https://innen.hessen.de/sicherheit/hessenwarn>) auf Ihr Smartphone empfangen. Laden Sie sich kostenlos die App herunter und abonnieren Sie darin die Kategorie „Hitzewarnungen“.

**Vielen Dank für Ihren Einsatz!**